Speiseplan vom 09. - 13.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikassee (03, 08)(i) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel (03)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) braune Sauce (c) Apfelrotkohl (03,14) Salzkartoffeln	Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) (01,02) (a,aa,c,p,q) Crème fraiche Sauce (08)(p,q) amerikanischer Cole-Slaw-Salat (03) (j)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch (01) (i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	gebackenes Seelachsfilet (19)(a,aa,d,g,j,p,q) Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl (g,p,q) Salzkartoffeln Gurkensalat
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 16.10. für den 10.11.2026 --> Hähnchenfrikadelle: 266 Stimmen / gelbes Thai-Curry mit Gnocchi: 34 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"



Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gericht ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose