

## Speiseplan vom 02. - 06.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügel-Köttbullar (a,aa,c) cremige Preiselbeersauce (c,g) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) Eisbergsalat Zitronen-Joghurt-Dressing (p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) cremige braune Sauce (c) Zuckererbsen (01,02) Bio-Spirelli (a)	Türkische rote Linsensuppe mit Bio-Linsen (05)(i) Fladenbrot (a,aa,f)	Eieromelette veganer Rahmspinat (08) Salzkartoffeln	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade (a,aa,d) Senfsauce (08)(d,j) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) milder weißer Gurkensalat (03)(j,l)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 23.01. für den 03.02.2026 --> Hähnchen-Frikadelle: 254 Stimmen / Karottenküchle: 62 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



### Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff  
 02=mit Konservierungsstoff  
 03=mit Antioxidationsmittel  
 08=mit Phosphat  
 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



### Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 aa=Weizen  
 ad=Hafer  
 ae=Dinkel  
  
 c=Eier und -erzeugnisse  
 g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 ha=Mandeln  
 i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 j=Senf  
 l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2  
 p=Milch und Milchprodukte  
 q=Lactose