

Speiseplan vom 19. - 23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wikingertopf, Rindfleischklößchen in heller Soße (a,aa,c,i,j) mit Erbsen und Möhren (08) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel (03)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Erbsen-Möhren-Gemüse (01,02) Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q)	Geflügel-Bratwurst (i,p,q) braune Sauce (c) Apfelrotkohl (03) Salzkartoffeln	frischer Möhreintopf vegetarisch (i) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	gebackenes Seelachsfilet (19)(a,aa,d,g,j,p,q) Rahmsauce zu Fisch (08) (d) Salzkartoffeln Gurkensalat
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 09.01. für den 20.01.2026 --> Milchschnitzel: 60 Stimmen / Hähnchenbrustfilet: 64 Stimmen (Sturmtief Elli!)				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit
bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ad=Hafer
ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
ha=Mandeln
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose