

Speiseplan vom 15. - 19.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vegetarisch gefüllte Riesenravioli in Bio-Tomatengemüsesauce (01,02) (a,aa,c,i) Möhrensalat mit Apfel (03)	Geflügel-Bratwurst (i,p,q) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Champignonsoße (c) Kräuterkarotten (01,02) Salzkartoffeln	Linseneintopf vegetarisch mit Bio-Linsen (03) (i,l) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella (19) (a,aa,d,g,p,q) Käsesoße (02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q) Bio-Spirelli (a) Gurkensalat
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 05.12. für den 19.12.2025 --> Geflügel-Bratwurst: 269 Stimmen / Nudelauflauf: 59 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gericht ohne Geschmackverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatstoffe

- 01=mit Farbstoff
- 02=mit Konservierungsstoff
- 03=mit Antioxidationsmittel
- 08=mit Phosphat
- 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

- a=Glutinhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa=Weizen
- ad=Hafer
- ae=Dinkel
- c=Eier und -erzeugnisse
- g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- ha=Mandeln
- i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j=Senf
- l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- p=Milch und Milchprodukte
- q=Lactose