

Speiseplan vom 12.05. bis 16.05.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies (c) Bio-Spirelli (a) bunter Bohnensalat (03) (l)	Cevapcici vom Hähnchen (a,aa,c,j,p,q) Tzaziki (p,q) Mais-Paprika-Gemüse (01,02) Bio-Reis	Eieromelette mit Tomaten und Käse (01)(c,p) Schnittlauchsauce (08)(i) Broccoli-Gemüse(01,02)(h,ha) Salzkartoffeln	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch (01,24) (i,g) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae)	Jumbo-Fischstäbchen Klabauteermann (a,aa,ab,ac,ad, d) Ketchup (i) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) milder weißer Gurkensalat (j)
Obst oder Dessert nach Angebot				
Kinder-Abstimmung am 02.05. für den 13.05.2025 --> Cevapcici: 208 Stimmen / bunte Gnocchi: 96 Stimmen				

Unser Essen wird gekocht von der "Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH"

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich. Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt. Wir verwenden kein Formfleisch. Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden.



Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
 02=mit Konservierungsstoff
 03=mit Antioxidationsmittel
 08=mit Phosphat
 38=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen



Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 aa=Weizen
 ad=Hafer
 ae=Dinkel

 c=Eier und -erzeugnisse
 g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 ha=Mandeln
 i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 j=Senf
 l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
 p=Milch und Milchprodukte
 q=Lactose